

Application de ruban adhésif en toile (duct tape)

- Garder la verrue constamment recouverte de ruban adhésif en toile et le remplacer au besoin;
- Laisser la verrue à découvert pendant une nuit à la fin de chaque semaine.

L'hypothèse de l'efficacité du traitement est que l'irritation causée par le ruban adhésif pourrait inciter le système immunitaire à attaquer le virus.

Soyez rigoureux et vous observerez des résultats!

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

Centre de santé et de services sociaux de la MRC-de-Coaticook

LES VERRUES

Informations et recommandations pour le client et sa famille



Référence :

PASSEPORTSANTÉ.NET

http://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=verrues_pm

QU'EST-CE QU'UNE VERRUE?

Les verrues sont de petites bosses rugueuses causées par un virus de la famille des papillomavirus humains (VPH) et peuvent être contagieuses. Il est impossible d'éliminer le virus complètement et ce, peu importe le traitement employé. Le virus peut se réactiver à tout moment.

LES TYPES DE VERRUES LES PLUS COURANTES

La verrue vulgaire : Cette verrue prend l'aspect d'un dôme dur de couleur chair. Elle se forme généralement sur les genoux, les coudes, les pieds et les mains.

La verrue plantaire : Elle se situe sur la plante du pied. On la retrouve sous la forme d'un nodule rugueux et peut parfois être douloureuse.

CONTAGION

La contagion peut se faire par contact direct (peau à peau) ou par contact indirect (par des objets ayant été en contact avec la peau infectée). Les sols humides des piscines, des douches publiques, des plages et des centres d'activités sportives sont particulièrement propices à la transmission de la verrue plantaire.

Les verrues peuvent aussi se propager d'une partie à l'autre du corps, sur une même personne.

FACTEURS DE RISQUE

- Être fatigué ou subir un stress intense;
- Marcher pieds nus dans les lieux publics (piscine, vestiaire, douche publique, centre sportif...).

PRÉVENTION

- Éviter de marcher pieds nus dans les endroits publics;
- Couvrir les verrues durant le traitement;
- Se laver les mains après avoir touché à la verrue ou la peau environnante;
- Éviter d'utiliser les serviettes et les gants d'une personne ayant une verrue;
- Éviter d'utiliser une lime ou une pierre ponce qui a servi à frotter une verrue.

TRAITEMENT

Avis important : les femmes enceintes et les personnes atteintes du diabète ou de tout autre problème de santé qui affecte la circulation sanguine doivent éviter de traiter par elles-mêmes leurs verrues à l'aide de produits disponibles en pharmacie. Elles doivent plutôt consulter un médecin.

- 50% du temps, les verrues disparaissent sans aucun traitement;
- Les 2/3 des verrues chez les enfants disparaissent sans traitement en moins de deux ans.

L'application quotidienne par vous, d'un produit conçu à cet effet demeure le meilleur choix. Il est simple et aussi efficace que les traitements plus agressifs et dispendieux (tel que l'application d'azote liquide par une infirmière).

Les produits :

Duofilm, Occlusal HP, Soluver plus etc...

S'informer auprès de votre pharmacien pour le meilleur produit selon la situation.

Un bon traitement étape par étape :

1. **Faire tremper la ou les verrues dans l'eau chaude 5 minutes;**
2. **Retirer les tissus ramollis en frottant légèrement avec une brosse, une serviette de toilette ou une pierre ponce;**
3. **Bien assécher;**
4. **Appliquer à l'aide de la brosse de l'applicateur, 2 fois sur la zone affectée en laissant sécher le produit entre les deux applications***
5. **Utiliser 1 fois par jour;**
6. **Éviter de toucher la peau environnante.**

*Les instructions peuvent varier d'un produit à l'autre, toujours s'assurer de bien lire et de suivre les consignes du produit utilisé.